

Trento, settembre 2023

Anche di questo è fatta la nostra vita: della nostra Play List personale. Che è tanto varia quanto è variabile la nostra vita, dall'infanzia all'adolescenza, dall'adolescenza all'età adulta, e poi alla maturità. Per non andare oltre...

**Play List** per riascoltare canzoni che ci hanno accompagnato nel viaggio della vita e del lavoro. Canzoni, musiche, che avevamo ascoltato un po' di corsa, o un po' distrattamente, magari senza ascoltare con attenzione il testo, senza fermarci a rifletterci sopra.

Insomma, un *rewind* ragionato di cose che abbiamo già visto e sentito. **Play List 2.0**: perché la nostra Play List cresce con noi, anche a nostra insaputa. Mentre le cose e la nostra vita cambiano.

L'ultima volta che l'abbiamo "ascoltata" insieme era l'inizio del 2019, e non sapevamo ancora cosa fosse il **COVID**, non era ancora scoppiata una **guerra** impossibile da immaginare, e non morivano in mare **migliaia di persone**, per lo più nel tentativo di sfuggire alla fame, alla guerra o a regimi terrorizzanti.

E io, nel 2017, avevo già avuto un'impegnativa esperienza ospedaliera per la sostituzione delle mie valvole difettose. Ero, perciò, molto sensibile e consapevole che **il Tempo**, che troppo spesso non troviamo per le nostre riflessioni private, è comunque contingentato per ciascuno di noi. E che sarebbe bene non sprecarlo.

È in buona parte in corsia e poi in riabilitazione che è nata la prima versione di Play List.

Insomma, questo work un po' particolare si può anche interpretare come un tentativo di **Time Management emozionale**.

In questo percorso di riflessione emozionale mi hanno, come sempre, accompagnato i più amati cantautori, ma anche poeti e filosofi.

Per darvi un'idea dei miei amati "complici":

Beatles - *Let it be* / Ivano Fossati - *C'è tempo* / Vasco Rissi - *Vita spericolata* / Francesco De Gregori - *L'infinito* / Roberto Cacciapaglia - *Canone degli Spazi* / Bob Dylan - *Desolation Row* / John Lennon - *Imagine* / Francesco De Gregori - *Raggio di sole* / Pooh - *Uomini soli*  
Goran Kuzminac - *Il Viaggio* / Cat Stevens - *Father and son* / Tomaso Albinoni - *Adagio* / Piero Marras - *Basta chiudere gli occhi*  
Francesco De Gregori - *Pilota di guerra* / Anonimo partigiano - *Bella ciao* / Fabrizio D'André - *La guerra di Piero* / Lucio Dalla - *Futura*  
Francesco De Gregori - *Generale* / Francesco Guccini - *Auschwitz* / Gianni Morandi - *C'era un ragazzo* / John Lennon - *Give peace a chance*  
Le Vibrazioni - *La gioia dov'è* / Giorgio Gaber - *La mia generazione* / Giorgio Gaber - *La libertà è partecipazione* / Pink Floyd - *Another Brick in The Wall* / Mercedes Sosa - *Todo cambia* / Nino Ferrer - *La pelle nera* / Gianmaria Testa - *Retails* / Gilbert Becaud - *At maintenant*  
Simone Cristicchi - *Abbi cura di me*

Quella che andremo a raccontare e ad ascoltare insieme, sono certo che sia anche un po' la storia di ciascuno di noi.

**Play List 2.0** debutta, con il CFMT, il **7 novembre a Milano** e il **14 dicembre a Roma**, ma per le aziende sono, come al solito, sin d'ora direttamente disponibile.

Un caro saluto estivo a voi tutti.

Luciano